**2016年下半年“诚信状”主题教育活动内容参考**

2016年下半年“诚信状”主题教育活动主题为“树诚信，促学风”，活动内容包含但不限于“吃完早饭进教室”、“提前进课堂”、“课上向手机say no”、“我爱记单词”、“书香伴我行”、“相约晚自习”、“一起来跑步”等。鼓励各学院围绕活动主题，根据学生实际需求和专业特点，不断调整诚信状内容。具体活动内容参考如下。

一、吃完早饭进教室

活动旨在培养学生按时吃早饭的习惯，保证学生身体健康，并避免学生将早饭带进教室，从而扰乱课堂秩序的情况。处于饮食安全的考虑，建议学生到食堂就餐。按时吃早饭、并不将早饭带入教室的同学当天任务合格。

二、提前进课堂

活动旨在培养学生上课不迟到的习惯。根据实际情况，每节课提前5—10分钟到教室，进行适当的课前准备，提高课堂质量。每节课均按时到达教室的同学当天任务合格。

三、课上向手机say no

活动旨在培养学生上课认真听讲、不玩手机的习惯。学生可在上课前将手机交至讲台，以此督促自己在课堂上能集中精力学习。每节课均不玩手机的同学当天任务合格。

四、我爱记单词

活动旨在培养学生长期学习英语的习惯。学生可通过相关英语学习APP进行单词记忆，单词学习量符合“诚信状”中数量要求的同学当天任务合格。

五、书香伴我行

活动旨在培养学生阅读的习惯。学生可通过记录读书笔记、撰写读书心得等方式巩固阅读效果，按“诚信状”计划读书的同学当天任务合格。

六、相约晚自习

活动旨在培养学生上自习的习惯。完成“诚信状”计划要求的同学当天任务合格。

七、一起来跑步

活动旨在培养学生运动的习惯。学生可通过相关运动APP记录每天跑步情况，完成“诚信状”计划要求的跑步时间或公里数的同学当天任务合格。